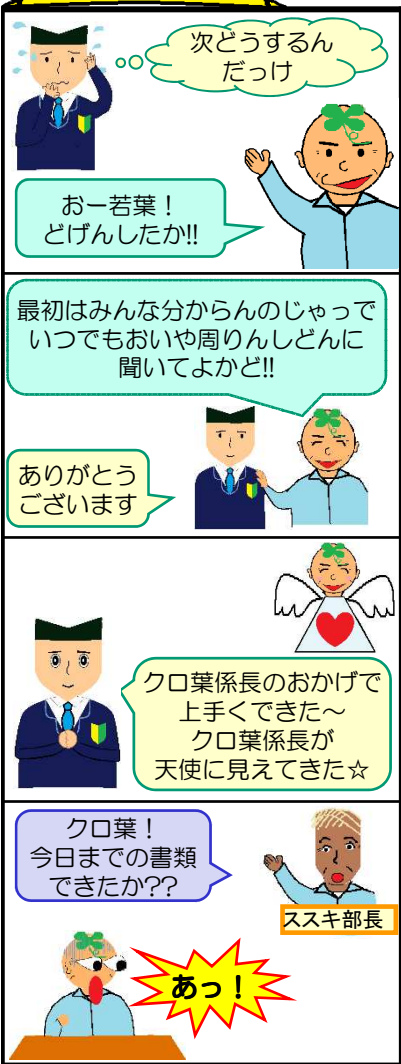


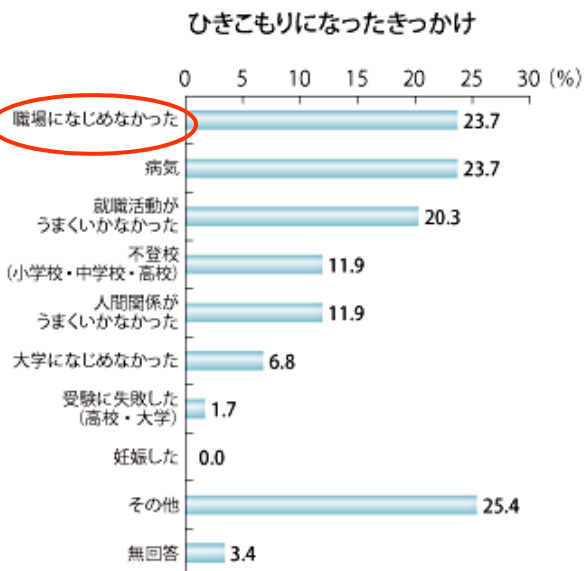
あなたの職場の新入社員は生き生きと仕事していますか？

～仕事に誇りを感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得て生き生きと働ける職場を作ろう～

健康 第一 クロ葉さん♪

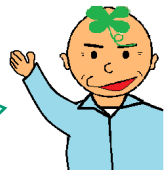


若いしどんは仕事に関する事で引きこもる人が多いんだって!!



(出典) 内閣府 (2010) 「若者の意識に関する調査 (引きこもりに関する実態調査)」

若いしどんの特徴を知って職場になじめるようにかせしよう!



20代の特徴

労働状況
初めて仕事に就き **周りのサポート** を受けながら仕事を覚え、徐々に仕事の量・質ともに増加する **若業入社1年目**

精神状態
素直で人当りはよいが、**失敗を恐れ慎重**になる傾向がある。プロセスよりも**結果を重視**し、**正解を求め**る

生活状況
生活環境やライフスタイルが変化し、**生活が不規則**になりやすい。



(参考文献) 産業保健と看護2015 vol.7 no.2

新人さんはドキドキ!!



私は社会人1年目を終えた保健師です。私も先輩に何度も助けてもらいながら1年間過ごしてきました。そこで私からアドバイスです。

- ・事前の準備をしっかりとりのぞみましょう。
- ・困った時は先輩に相談!! 次また困らないようにメモしましょう。
- ・一番のお手本(先輩)が近くにいるのでマネして盗んじやいましょう。
- ・リフレッシュする時間をもちましょう。私の場合:友人と喋りまくります!

先輩忙しそうだな...こんなこと聞いていいのかな~と思うことがあると思います。時間を割いてくれたことに感謝の気持ちを伝えています!!

「いつもありがとうございます」

クロ葉さんの健康への道はまだまだつづく...