

## WBGTを活用して予防!

健康 第一 クロ葉さん♪

WBGTは熱中症の危険度を判断する数値で自分たちで確認できます。  
気温だけでなく湿度や日差しの違いも考慮しており、社員の健康を守るのに有効です。

節電中!!

今日もぬっかね~

節電中!!

ぬき過ぎて溶くっど~

クロ葉!  
WBGTはどひこか??

ススキ部長

WBGT 29℃

WBGT って何け!?

**我慢の限界!!**

クロ葉さんの健康への道はまだまだつづく...

作業強度	あなたの職場の作業強度はどれにあてはまりますか?	※熱中症にかかる可能性が高くなる値 WBGT基準値(℃)			
		前の週に毎日暑い環境にいた人		前の週に毎日暑い環境にいなかった人	
軽度	①デスクワーク ②軽作業(点検、組み立てや軽い材料の区分け、ドリル(小さい部分)、フライス盤(小さい部分)、コイル巻き、小さい電気子巻き...) ③通常車両運転	30		29	
中等度	①中等度の肉体労働(くぎ打ち、盛土、空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、鍛造、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む...) ②作業現場での運転(トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両)	28		26	
強度	①強度の肉体労働(重い材料を運ぶ、大ハンマー作業、草刈り、硬い木にかんなをかけたりのみで彫る、鋳物を削る、シャベルを使う、のこぎりをひく、掘る...)	風がない時 25	風がある時 26	風がない時 22	風がある時 23
激しい	①最大速度の速さでもとても激しい活動(おのを振るう、激しくシャベルを使ったり掘ったりする、階段を登る、走る)	23	25	18	20

### 通気性の悪い作業服の人はさらに要注意!!

算出されたWBGTに各補正值を加える  
構造: 二層の布...3  
素材: SMSポリプロピレン製...0.5  
ポリオレフィン布製...1  
蒸気不浸透性...11



### ※基準値を超える時は...

- ・WBGT値を下げる(衣服、送風機、冷房など)
- ・レベルを下げる(作業強度の低い作業に変更)
- ・体調管理(20~30分に1回水分摂取)

### それでも超える時は...

作業時間を変更または作業中断

まずはWBGTの測定器をゲットすっど!!  
測定器はインターネットや電気屋さんで買えるみたいじゃっど!!

