

シリーズ「いろんな職場での熱中症対策」

(その2) 建設以外の現場での熱中症対策

●宅配

規則的な休憩が難しい。こまめに日陰で休憩する。

車で宅配する場合、車内外で温度差を作り過ぎないように、窓は一部開けて走る。

●引越し

身体に高負荷な仕事。こまめに日陰で休憩する、台車を使うなど、最大限の注意が必要。

客先のトイレを使えるよう交渉を。水分摂取を控えがちにならないようにするため。

●冷蔵・冷凍倉庫

内外の気温差で夏バテしやすい。上着をまめに脱ぎ着して体温調節する。

水分は一気にではなくチビチビ摂取する。

●ビルメンテナンス

作業時間である夜間も空調を稼働させるよう交渉する。

単独作業を避ける。

●調理場

通気性の高いコックコートを着用する。

換気扇を清掃して、うまく換気できるようにする。

●ビニールハウス・山林・畜舎

暑さ指数が極めて高い。早朝作業、日陰での休憩を。

