

作成日 2025年01月06日
回答集計日 2023年01月26日

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

御中

ヘルスサポートセンター鹿児島

ストレスチェック結果から見た職場評価結果報告書

このたび実施しましたストレスチェックにつきまして、受診者の回答を踏まえ、職場ストレス環境を分析した結果は次のとおりでしたので報告します。

衛生委員会等でご検討のうえ、適切な対応をしていただきますようお願いいたします。

職場評価結果一覧

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。

評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

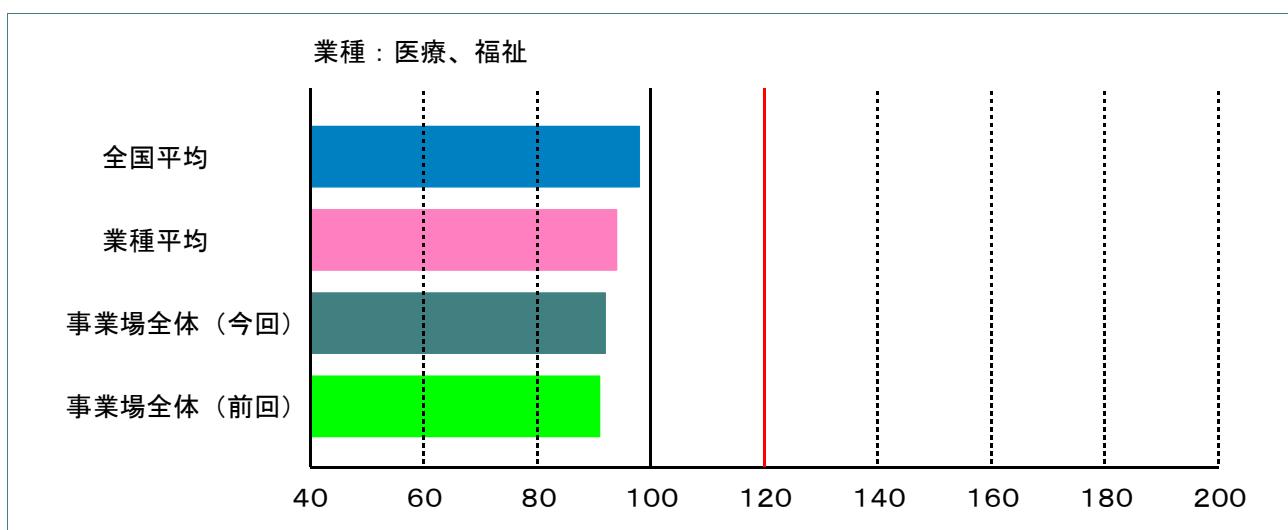
総合健康リスク	評価結果
92	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的負担	コントロール度	上司のサポート	同僚のサポート	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体（今回）	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
事業場全体（前回）	191	6.9	7.4	7.2	8.1	93	97	91

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体（今回）	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
事業場全体（前回）	4.7	31.9	36.6	17.3	16.2

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体（今回）	18.7	23.4	18.8	22.3
事業場全体（前回）	15.7	19.4	19.4	22.0

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体（今回）	25.0	40.6	22.4	11.5
事業場全体（前回）	20.4	40.3	24.6	5.8

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体（今回）	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
事業場全体（前回）	24.1	17.3	15.7	19.9	15.2	18.8

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	1.6	16.7	20.1	5.7	44.9	49.9	51.2	21.9	15.8	28.0	8.9	6.0	13.5
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	7.8	25.5	34.9	23.8	39.7	33.9	49.2	20.1	11.9	14.5	5.9	3.3	4.7
身体の負担	%	19.4	29.7	7.3	29.3	34.4	30.6	29.9	23.5	43.4	21.4	12.4	18.7	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	7.3	18.4	17.7	14.6	44.6	45.9	46.3	23.3	23.8	22.4	8.0	7.4	9.4
作業環境	%	12.3	7.0	2.1	22.7	19.8	12.4	39.8	45.6	49.8	14.7	8.6	11.9	10.5	19.0	23.8

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	6.7	16.7	15.6	11.9	41.4	49.5	46.1	28.6	25.0	30.6	7.6	5.7	4.7
技能の活用度	%	5.6	3.2	2.6	23.9	16.6	20.8	52.9	57.8	58.4	17.6	22.4	18.2	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	1.6	21.1	19.8	17.2	57.4	60.8	65.1	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	16.1
働きがい	%	8.2	4.4	2.6	23.8	16.7	19.7	50.6	56.7	64.2	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	13.5

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
上司のサポート	%	7.8	5.5	8.3	23.5	16.0	16.7	31.0	35.3	33.8	26.7	32.0	33.9	11.0	11.2	7.3
同僚のサポート	%	9.8	7.5	6.8	36.4	34.2	33.9	33.5	36.1	39.5	12.1	13.1	12.5	8.2	9.1	7.3
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	8.9	14.3	13.9	13.5	22.4	22.7	24.0	18.4	18.7	17.2	30.8	31.8	36.4
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	1.0	11.8	10.9	10.4	56.7	59.0	55.7	16.3	16.8	21.4	10.2	9.4	11.5

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社									
活気	%	14.1	13.8	12.4	13.9	14.7	12.4	38.9	39.7	46.2	23.7	23.2	19.7	9.4	8.6	9.3

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	4.1	18.9	16.7	11.9	38.0	41.1	29.1	18.4	19.6	28.0	17.2	16.6	26.9
疲労感	%	8.7	9.1	3.1	24.5	24.6	14.0	42.9	41.6	45.1	13.9	16.3	23.8	10.0	8.4	14.0
不安感	%	7.3	6.3	3.1	17.8	19.1	13.0	44.6	45.1	43.0	14.0	14.6	18.1	16.3	14.9	22.8
抑うつ感	%	8.7	7.4	1.6	18.2	18.7	12.4	35.3	35.2	36.2	18.3	19.3	28.0	19.5	19.4	21.8
身体愁訴	%	11.1	8.9	4.1	20.3	19.9	15.5	37.0	36.7	41.0	23.7	24.8	26.4	7.9	9.7	13.0

職場評価結果一覧

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社（男性）】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

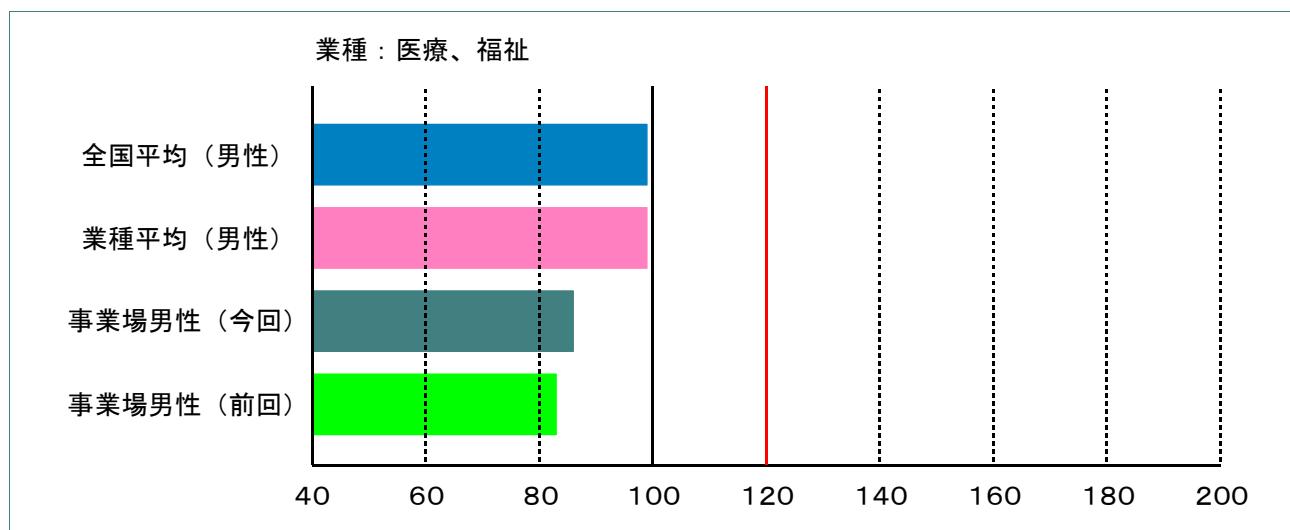
総合健康リスク	評価結果
86	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

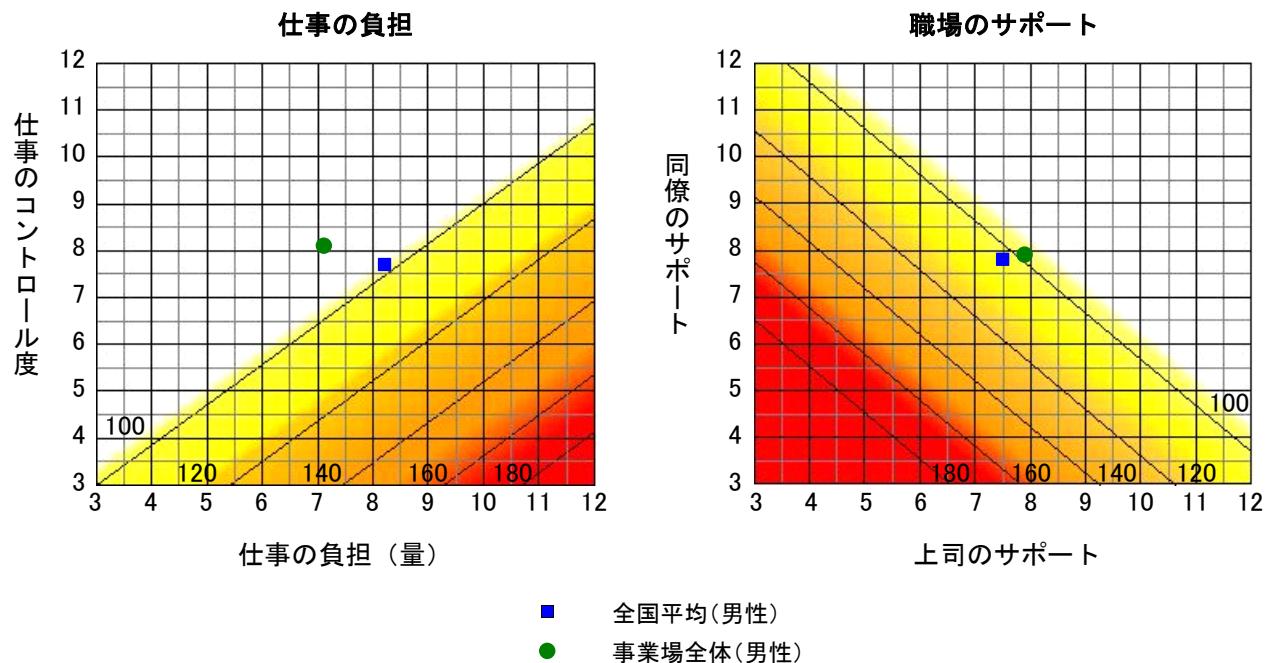
表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的負担	コントロール度	上司のサポート	同僚のサポート	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均（男性）	812387	8.2	7.7	7.5	7.8	97	103	99
業種平均（男性）	47845	8.3	7.6	7.6	7.9	99	100	99
事業場男性（今回）	53	7.1	8.1	7.9	7.9	87	98	86
事業場男性（前回）	52	6.9	7.9	8.1	8.0	87	96	83

仕事のストレス判定図

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社(男性)】



仕事のストレス判定図は、職場のストレス状況を、「仕事の負担（量）」、「仕事のコントロール度」、「上司のサポート」、「同僚のサポート」の4つの要素に着目し、これらが労働者の健康に与える影響の大きさを表しています。

判定図の斜線は総合健康リスクを表示しています。100の線からどの程度上回っているか、あるいは下回っているかによって、職場のストレス状況を判断してください。

左図は「仕事の負担（量）」と「仕事のコントロール度」の状況、右図は「上司のサポート」と「同僚のサポート」の状況について示しています。

判定図上に、全国平均（全衛連の行ったストレスチェックサービスを前年1年間に利用した事業場の平均値です。）を表示していますので、これらと比べてみてください。

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社（男性）】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均（男性）	25.2	26.8	48.3	25.7	36.3
業種平均（男性）	28.1	30.8	57.8	24.1	24.2
事業場男性（今回）	9.4	9.4	30.2	24.5	5.7
事業場男性（前回）	3.8	7.7	25.0	15.4	11.5

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均（男性）	26.5	29.5	28.7	34.8
業種平均（男性）	28.3	22.1	24.3	23.7
事業場男性（今回）	18.9	22.6	24.5	22.6
事業場男性（前回）	19.2	7.7	15.4	19.2

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均（男性）	39.8	48.3	31.4	18.5
業種平均（男性）	37.3	45.1	30.6	15.9
事業場男性（今回）	36.5	46.2	23.1	13.5
事業場男性（前回）	30.8	44.2	21.2	1.9

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均（男性）	27.3	29.6	34.9	26.0	27.9	33.2
業種平均（男性）	25.9	27.1	34.8	25.2	26.5	29.6
事業場男性（今回）	20.8	18.9	15.1	11.3	17.0	18.9
事業場男性（前回）	7.7	23.1	7.7	13.5	5.8	13.5

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社(男性)】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	8.3	8.6	1.9	16.9	19.5	7.5	39.4	39.5	35.9	24.6	21.7	30.2	10.8	10.7	24.5
仕事の負担（質）	%	5.8	7.1	5.7	21.0	23.7	3.8	42.6	43.5	64.1	23.7	19.8	15.1	6.9	5.9	11.3
身体の負担	%	18.6	25.1	5.7	29.7	32.7	24.5	31.6	27.4	47.2	20.1	14.8	22.6	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	6.2	5.9	7.5	19.5	18.2	17.0	45.8	45.3	45.3	21.4	22.9	17.0	7.1	7.7	13.2
作業環境	%	13.5	6.8	0.0	22.8	17.4	5.7	39.4	45.8	50.9	24.3	30.0	43.4	0.0	0.0	0.0

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	7.1	7.2	5.7	19.4	21.1	13.2	34.8	35.5	28.3	30.4	28.7	45.3	8.3	7.5	7.5
技能の活用度	%	5.7	4.1	1.9	23.8	18.0	20.8	52.7	54.1	56.5	17.8	23.8	20.8	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	6.3	4.9	3.8	22.4	19.4	20.8	56.1	58.8	52.8	0.0	0.0	0.0	15.2	16.9	22.6
働きがい	%	9.3	5.8	1.9	25.5	17.9	20.8	49.3	54.4	62.2	0.0	0.0	0.0	15.9	21.9	15.1

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
上司のサポート	%	9.3	8.2	5.8	30.5	29.0	30.8	25.9	25.6	13.5	22.7	24.1	32.6	11.6	13.1	17.3
同僚のサポート	%	10.6	9.3	5.8	37.8	35.8	40.3	32.8	34.5	32.7	11.2	11.8	7.7	7.6	8.6	13.5
家族・友人のサポート	%	16.1	15.7	9.6	15.3	14.9	13.5	23.2	23.0	25.0	17.7	17.7	15.4	27.7	28.7	36.5
仕事・家庭の満足度	%	5.7	4.7	3.8	12.8	11.2	9.6	55.9	56.0	48.2	15.5	16.8	19.2	10.1	11.3	19.2

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社(男性)】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
活気	%	14.1	12.9	9.4	13.2	13.0	11.3	39.7	41.6	45.3	24.0	23.8	20.8	9.0	8.7	13.2

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	8.5	7.7	3.8	21.1	19.4	15.1	35.2	34.7	26.4	17.5	19.2	30.2	17.7	19.0	24.5
疲労感	%	9.2	9.5	1.9	25.7	25.3	13.2	44.3	43.1	52.8	9.7	10.3	13.2	11.1	11.8	18.9
不安感	%	8.9	8.9	1.9	17.1	16.3	9.4	45.3	45.1	39.7	13.4	14.4	22.6	15.3	15.3	26.4
抑うつ感	%	10.1	9.6	0.0	17.8	16.9	17.0	35.0	33.8	32.1	17.4	18.2	26.4	19.7	21.5	24.5
身体愁訴	%	13.1	11.2	5.7	20.1	18.4	13.2	37.1	37.4	37.7	23.5	25.9	34.0	6.2	7.1	9.4

職場評価結果一覧

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社（女性）】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

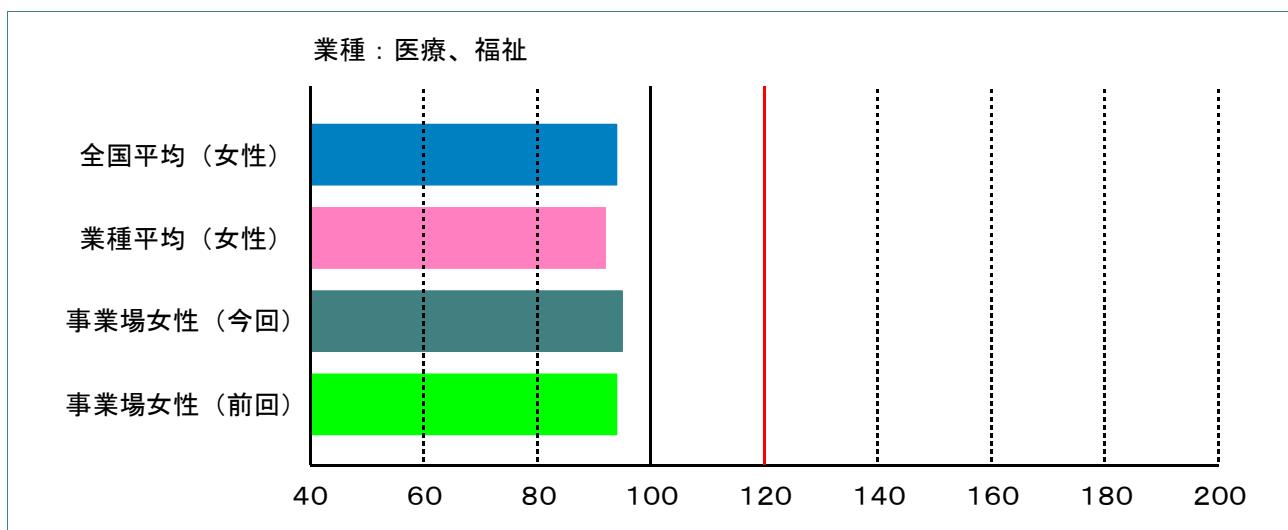
総合健康リスク	評価結果
95	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

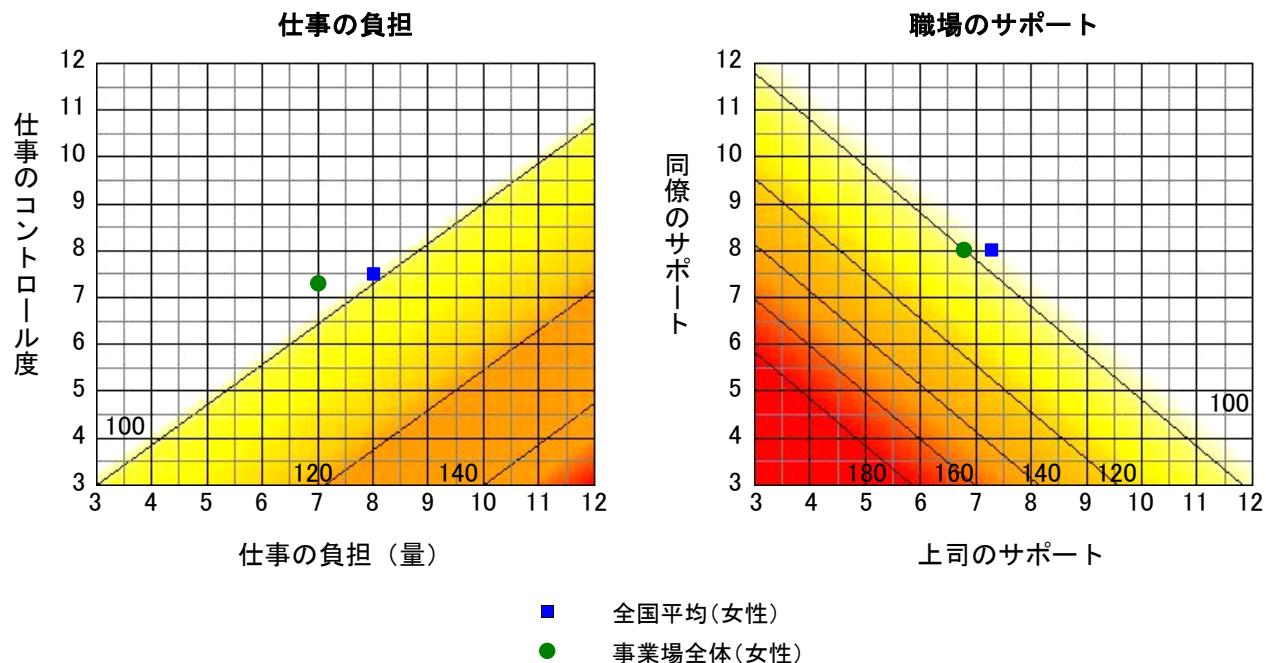
表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的負担	コントロール度	上司のサポート	同僚のサポート	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均（女性）	529757	8.0	7.5	7.3	8.0	99	95	94
業種平均（女性）	119322	8.4	7.3	7.4	8.1	101	92	92
事業場女性（今回）	140	7.0	7.3	6.8	8.0	96	99	95
事業場女性（前回）	139	6.9	7.1	6.9	8.1	96	98	94

仕事のストレス判定図

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社(女性)】



仕事のストレス判定図は、職場のストレス状況を、「仕事の負担（量）」、「仕事のコントロール度」、「上司のサポート」、「同僚のサポート」の4つの要素に着目し、これらが労働者の健康に与える影響の大きさを表しています。

判定図の斜線は総合健康リスクを表示しています。100の線からどの程度上回っているか、あるいは下回っているかによって、職場のストレス状況を判断してください。

左図は「仕事の負担（量）」と「仕事のコントロール度」の状況、右図は「上司のサポート」と「同僚のサポート」の状況について示しています。

判定図上に、全国平均（全衛連の行ったストレスチェックサービスを前年1年間に利用した事業場の平均値です。）を表示していますので、これらと比べてみてください。

事業場全体【ヘルスサポートセンターテスト株式会社（女性）】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均（女性）	22.9	45.9	49.3	21.6	33.0
業種平均（女性）	28.5	59.0	66.6	22.4	27.8
事業場女性（今回）	6.4	40.0	40.7	20.9	17.9
事業場女性（前回）	5.0	41.0	41.0	18.0	18.0

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均（女性）	16.1	29.5	23.5	27.7
業種平均（女性）	16.4	18.9	23.5	20.1
事業場女性（今回）	18.6	23.7	16.5	22.1
事業場女性（前回）	14.4	23.7	20.9	23.0

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均（女性）	18.2	42.5	23.9	14.1
業種平均（女性）	15.1	40.4	25.3	14.4
事業場女性（今回）	20.7	38.6	22.1	10.7
事業場女性（前回）	16.5	38.8	25.9	7.2

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均（女性）	28.9	21.4	30.7	23.8	25.4	28.7
業種平均（女性）	29.5	20.9	33.3	25.4	25.9	28.5
事業場女性（今回）	26.4	15.0	17.9	17.9	12.9	20.0
事業場女性（前回）	30.2	15.1	18.7	22.3	18.7	20.9

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社(女性)】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	6.6	8.1	1.4	16.3	20.4	5.0	53.2	53.9	57.2	17.8	13.5	27.1	6.1	4.1	9.3
仕事の負担（質）	%	13.5	19.5	8.6	32.4	39.5	31.4	35.2	30.0	43.6	14.5	8.8	14.3	4.4	2.2	2.1
身体の負担	%	20.7	31.5	7.9	28.6	35.1	32.9	27.4	22.0	42.1	23.3	11.4	17.1	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	4.9	4.9	7.2	16.7	17.5	13.7	42.8	46.2	46.7	26.1	24.1	24.5	9.5	7.3	7.9
作業環境	%	10.5	7.1	2.9	22.5	20.7	15.0	40.5	45.6	49.2	0.0	0.0	0.0	26.5	26.6	32.9

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	3.5	3.0	7.1	12.6	13.4	11.4	51.4	55.1	52.9	25.9	23.5	25.0	6.6	5.0	3.6
技能の活用度	%	5.4	2.8	2.9	24.1	16.1	20.9	53.3	59.2	58.9	17.2	21.9	17.3	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	4.3	3.6	0.7	19.2	19.9	15.8	59.3	61.7	69.8	0.0	0.0	0.0	17.2	14.8	13.7
働きがい	%	6.5	3.9	2.9	21.2	16.2	19.3	52.6	57.6	64.9	0.0	0.0	0.0	19.7	22.3	12.9

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
上司のサポート	%	5.4	4.4	9.3	12.8	10.7	11.4	39.0	39.4	41.4	32.8	35.1	34.3	10.0	10.4	3.6
同僚のサポート	%	8.5	6.8	7.1	34.0	33.6	31.4	34.8	36.7	42.2	13.5	13.6	14.3	9.2	9.3	5.0
家族・友人のサポート	%	11.1	11.8	8.6	12.8	13.5	13.6	21.2	22.6	23.6	19.5	19.1	17.9	35.4	33.0	36.3
仕事・家庭の満足度	%	3.8	3.6	0.0	10.3	10.8	10.7	57.9	60.1	58.6	17.6	16.8	22.1	10.4	8.7	8.6

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

事業場全体【ヘルスサポートセンター・テスト株式会社(女性)】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社									
活気	%	14.0	14.1	13.6	14.9	15.4	12.9	37.8	39.0	46.3	23.3	22.9	19.3	10.0	8.6	7.9

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	5.9	5.3	4.3	15.5	15.6	10.7	42.4	43.7	30.0	19.7	19.8	27.1	16.5	15.6	27.9
疲労感	%	8.0	9.0	3.6	22.7	24.3	14.3	40.7	41.0	42.1	20.4	18.7	27.9	8.2	7.0	12.1
不安感	%	4.9	5.2	3.6	18.9	20.2	14.3	43.5	45.2	44.3	14.9	14.7	16.4	17.8	14.7	21.4
抑うつ感	%	6.5	6.5	2.1	18.9	19.4	10.7	35.5	35.7	37.9	19.8	19.8	28.6	19.3	18.6	20.7
身体愁訴	%	8.1	8.0	3.6	20.6	20.5	16.4	36.7	36.5	42.1	24.1	24.3	23.6	10.5	10.7	14.3

職場評価結果一覧

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【環境・医局・保健】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

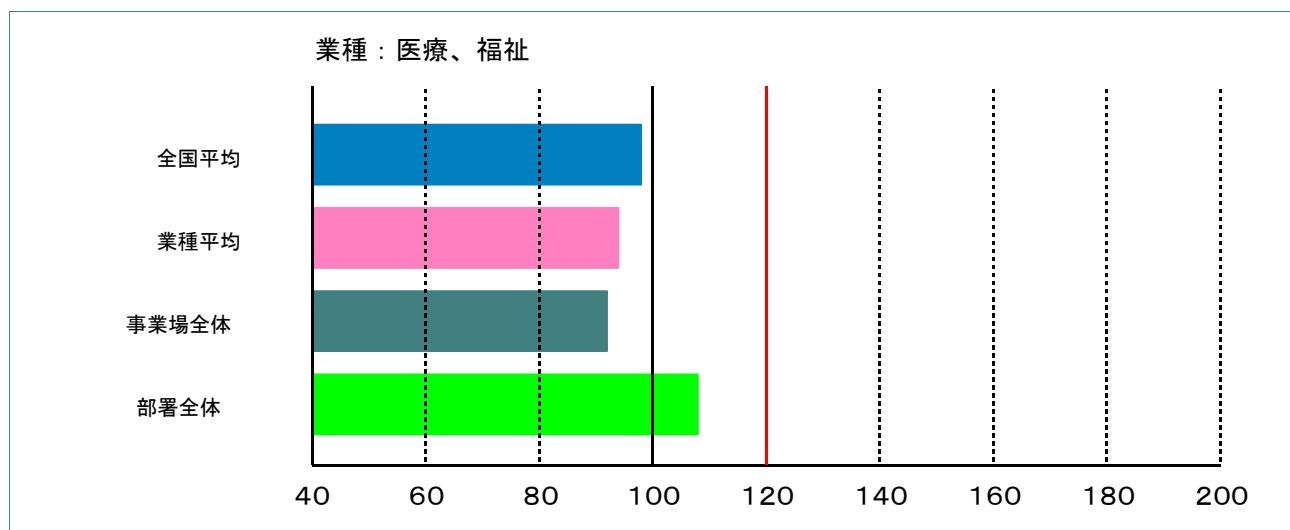
総合健康リスク	評価結果
108	総合健康リスクが100を超えており、職場ストレス環境はやや高めの水準です。 個別職場（部署）ごとに改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的 負担	コント ロール度	上司の サポート	同僚の サポート	仕事の 負担	職場の サポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
部署全体	19	7.3	6.9	7.0	7.4	100	108	108

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【環境・医局・保健】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
部署全体	13.3	33.3	53.3	40.0	20.0

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体	18.7	23.4	18.8	22.3
部署全体	36.7	30.0	20.0	26.7

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体	25.0	40.6	22.4	11.5
部署全体	37.9	51.7	24.1	13.8

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
部署全体	30.0	26.7	16.7	10.0	23.3	30.0

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

ヘルスサポートセンター・テスト株式会社【環境・医局・保健】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社												
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	3.3	16.7	20.1	10.0	44.9	49.9	46.7	21.9	15.8	23.3	8.9	6.0	16.7
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	13.3	25.5	34.9	20.0	39.7	33.9	40.1	20.1	11.9	23.3	5.9	3.3	3.3
身体の負担	%	19.4	29.7	20.0	29.3	34.4	33.4	29.9	23.5	33.3	21.4	12.4	13.3	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	16.7	18.4	17.7	23.3	44.6	45.9	26.7	23.3	23.8	13.3	8.0	7.4	20.0
作業環境	%	12.3	7.0	3.3	22.7	19.8	16.7	39.8	45.6	46.6	14.7	8.6	26.7	10.5	19.0	6.7

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	23.3	16.7	15.6	13.3	41.4	49.5	26.7	28.6	25.0	30.0	7.6	5.7	6.7
技能の活用度	%	5.6	3.2	6.7	23.9	16.6	23.3	52.9	57.8	53.3	17.6	22.4	16.7	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	6.7	21.1	19.8	13.3	57.4	60.8	56.7	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	23.3
働きがい	%	8.2	4.4	13.3	23.8	16.7	13.3	50.6	56.7	46.7	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	26.7

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社												
上司のサポート	%	7.8	5.5	17.2	23.5	16.0	17.2	31.0	35.3	27.7	26.7	32.0	20.7	11.0	11.2	17.2
同僚のサポート	%	9.8	7.5	13.8	36.4	34.2	34.5	33.5	36.1	31.0	12.1	13.1	13.8	8.2	9.1	6.9
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	10.3	14.3	13.9	10.3	22.4	22.7	17.2	18.4	18.7	13.8	30.8	31.8	48.4
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	3.4	11.8	10.9	6.9	56.7	59.0	48.4	16.3	16.8	24.1	10.2	9.4	17.2

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

ヘルスサポートセンター・テスト株式会社【環境・医局・保健】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社									
活気	%	14.1	13.8	20.0	13.9	14.7	10.0	38.9	39.7	23.4	23.7	23.2	23.3	9.4	8.6	23.3

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	13.3	18.9	16.7	13.3	38.0	41.1	16.7	18.4	19.6	30.0	17.2	16.6	26.7
疲労感	%	8.7	9.1	6.7	24.5	24.6	10.0	42.9	41.6	53.3	13.9	16.3	10.0	10.0	8.4	20.0
不安感	%	7.3	6.3	6.7	17.8	19.1	3.3	44.6	45.1	43.4	14.0	14.6	13.3	16.3	14.9	33.3
抑うつ感	%	8.7	7.4	3.3	18.2	18.7	20.0	35.3	35.2	16.7	18.3	19.3	26.7	19.5	19.4	33.3
身体愁訴	%	11.1	8.9	10.0	20.3	19.9	20.0	37.0	36.7	30.0	23.7	24.8	36.7	7.9	9.7	3.3

職場評価結果一覧

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【健診事業部】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

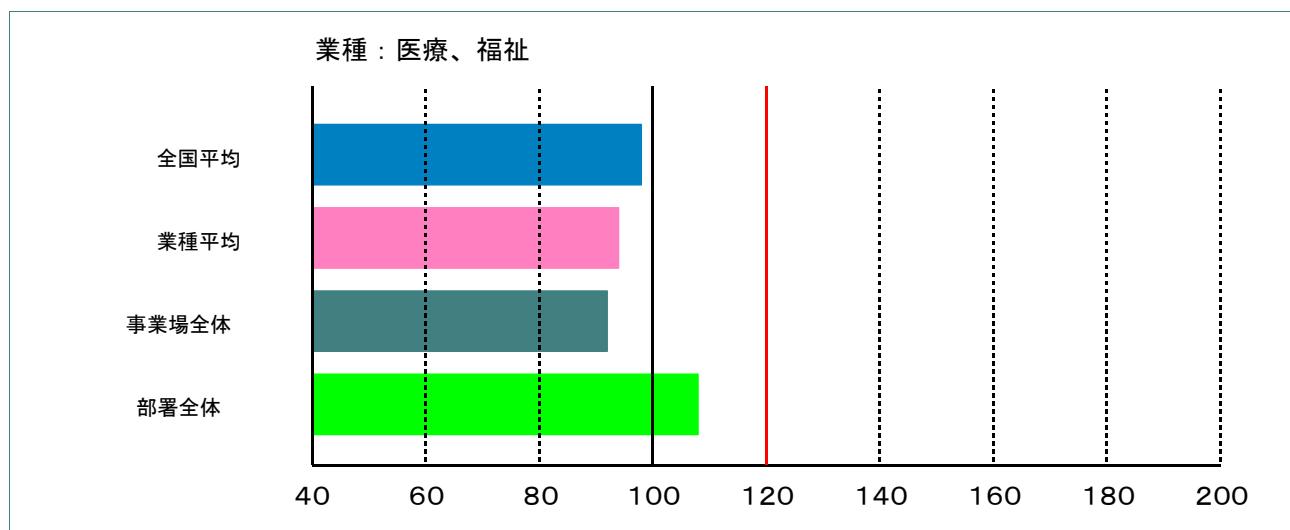
総合健康リスク	評価結果
108	総合健康リスクが100を超えており、職場ストレス環境はやや高めの水準です。 個別職場（部署）ごとに改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的 負担	コント ロール度	上司の サポート	同僚の サポート	仕事の 負担	職場の サポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
部署全体	19	7.3	6.9	7.0	7.4	100	108	108

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【健診事業部】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
部署全体	13.3	33.3	53.3	40.0	20.0

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体	18.7	23.4	18.8	22.3
部署全体	36.7	30.0	20.0	26.7

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体	25.0	40.6	22.4	11.5
部署全体	37.9	51.7	24.1	13.8

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
部署全体	30.0	26.7	16.7	10.0	23.3	30.0

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【健診事業部】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社												
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	3.3	16.7	20.1	10.0	44.9	49.9	46.7	21.9	15.8	23.3	8.9	6.0	16.7
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	13.3	25.5	34.9	20.0	39.7	33.9	40.1	20.1	11.9	23.3	5.9	3.3	3.3
身体の負担	%	19.4	29.7	20.0	29.3	34.4	33.4	29.9	23.5	33.3	21.4	12.4	13.3	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	16.7	18.4	17.7	23.3	44.6	45.9	26.7	23.3	23.8	13.3	8.0	7.4	20.0
作業環境	%	12.3	7.0	3.3	22.7	19.8	16.7	39.8	45.6	46.6	14.7	8.6	26.7	10.5	19.0	6.7

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	23.3	16.7	15.6	13.3	41.4	49.5	26.7	28.6	25.0	30.0	7.6	5.7	6.7
技能の活用度	%	5.6	3.2	6.7	23.9	16.6	23.3	52.9	57.8	53.3	17.6	22.4	16.7	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	6.7	21.1	19.8	13.3	57.4	60.8	56.7	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	23.3
働きがい	%	8.2	4.4	13.3	23.8	16.7	13.3	50.6	56.7	46.7	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	26.7

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社												
上司のサポート	%	7.8	5.5	17.2	23.5	16.0	17.2	31.0	35.3	27.7	26.7	32.0	20.7	11.0	11.2	17.2
同僚のサポート	%	9.8	7.5	13.8	36.4	34.2	34.5	33.5	36.1	31.0	12.1	13.1	13.8	8.2	9.1	6.9
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	10.3	14.3	13.9	10.3	22.4	22.7	17.2	18.4	18.7	13.8	30.8	31.8	48.4
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	3.4	11.8	10.9	6.9	56.7	59.0	48.4	16.3	16.8	24.1	10.2	9.4	17.2

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【健診事業部】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社									
活気	%	14.1	13.8	20.0	13.9	14.7	10.0	38.9	39.7	23.4	23.7	23.2	23.3	9.4	8.6	23.3

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	13.3	18.9	16.7	13.3	38.0	41.1	16.7	18.4	19.6	30.0	17.2	16.6	26.7
疲労感	%	8.7	9.1	6.7	24.5	24.6	10.0	42.9	41.6	53.3	13.9	16.3	10.0	10.0	8.4	20.0
不安感	%	7.3	6.3	6.7	17.8	19.1	3.3	44.6	45.1	43.4	14.0	14.6	13.3	16.3	14.9	33.3
抑うつ感	%	8.7	7.4	3.3	18.2	18.7	20.0	35.3	35.2	16.7	18.3	19.3	26.7	19.5	19.4	33.3
身体愁訴	%	11.1	8.9	10.0	20.3	19.9	20.0	37.0	36.7	30.0	23.7	24.8	36.7	7.9	9.7	3.3

職場評価結果一覧

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【健診事業部】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

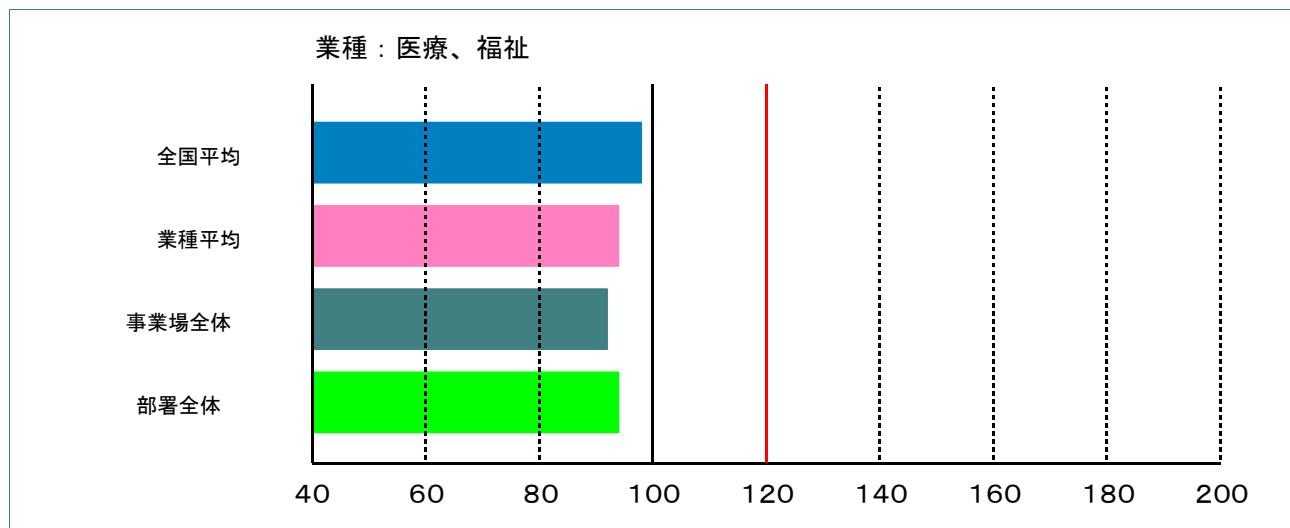
総合健康リスク	評価結果
94	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的 負担	コント ロール度	上司の サポート	同僚の サポート	仕事の 負担	職場の サポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
部署全体	121	6.9	7.2	6.9	8.0	94	100	94

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【健診事業部】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
部署全体	5.7	35.8	44.7	23.0	14.6

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体	18.7	23.4	18.8	22.3
部署全体	18.7	21.1	17.9	21.1

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体	25.0	40.6	22.4	11.5
部署全体	22.8	41.5	22.8	11.4

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
部署全体	23.6	17.1	19.5	17.1	12.2	19.5

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【健診事業部】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	0.8	16.7	20.1	4.9	44.9	49.9	52.0	21.9	15.8	29.3	8.9	6.0	13.0
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	7.3	25.5	34.9	28.5	39.7	33.9	47.1	20.1	11.9	13.0	5.9	3.3	4.1
身体の負担	%	19.4	29.7	6.5	29.3	34.4	38.2	29.9	23.5	48.8	21.4	12.4	6.5	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	7.4	18.4	17.7	14.8	44.6	45.9	49.9	23.3	23.8	20.5	8.0	7.4	7.4
作業環境	%	12.3	7.0	2.4	22.7	19.8	12.2	39.8	45.6	53.7	14.7	8.6	5.7	10.5	19.0	26.0

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	4.1	16.7	15.6	14.6	41.4	49.5	53.7	28.6	25.0	26.0	7.6	5.7	1.6
技能の活用度	%	5.6	3.2	0.8	23.9	16.6	20.3	52.9	57.8	60.2	17.6	22.4	18.7	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	0.0	21.1	19.8	17.9	57.4	60.8	66.7	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	15.4
働きがい	%	8.2	4.4	0.8	23.8	16.7	20.3	50.6	56.7	67.5	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	11.4

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
上司のサポート	%	7.8	5.5	8.9	23.5	16.0	13.8	31.0	35.3	38.2	26.7	32.0	35.8	11.0	11.2	3.3
同僚のサポート	%	9.8	7.5	5.7	36.4	34.2	35.8	33.5	36.1	42.2	12.1	13.1	10.6	8.2	9.1	5.7
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	7.3	14.3	13.9	15.4	22.4	22.7	26.8	18.4	18.7	17.1	30.8	31.8	33.4
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	0.8	11.8	10.9	10.6	56.7	59.0	59.4	16.3	16.8	20.3	10.2	9.4	8.9

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【健診事業部】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
活気	%	14.1	13.8	9.8	13.9	14.7	13.8	38.9	39.7	49.6	23.7	23.2	20.3	9.4	8.6	6.5

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	3.3	18.9	16.7	13.8	38.0	41.1	31.7	18.4	19.6	26.8	17.2	16.6	24.4
疲労感	%	8.7	9.1	2.4	24.5	24.6	17.1	42.9	41.6	43.9	13.9	16.3	25.2	10.0	8.4	11.4
不安感	%	7.3	6.3	1.6	17.8	19.1	15.4	44.6	45.1	45.6	14.0	14.6	19.5	16.3	14.9	17.9
抑うつ感	%	8.7	7.4	0.8	18.2	18.7	11.4	35.3	35.2	41.5	18.3	19.3	27.6	19.5	19.4	18.7
身体愁訴	%	11.1	8.9	3.3	20.3	19.9	16.3	37.0	36.7	45.5	23.7	24.8	21.1	7.9	9.7	13.8

職場評価結果一覧

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【総務・業務】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

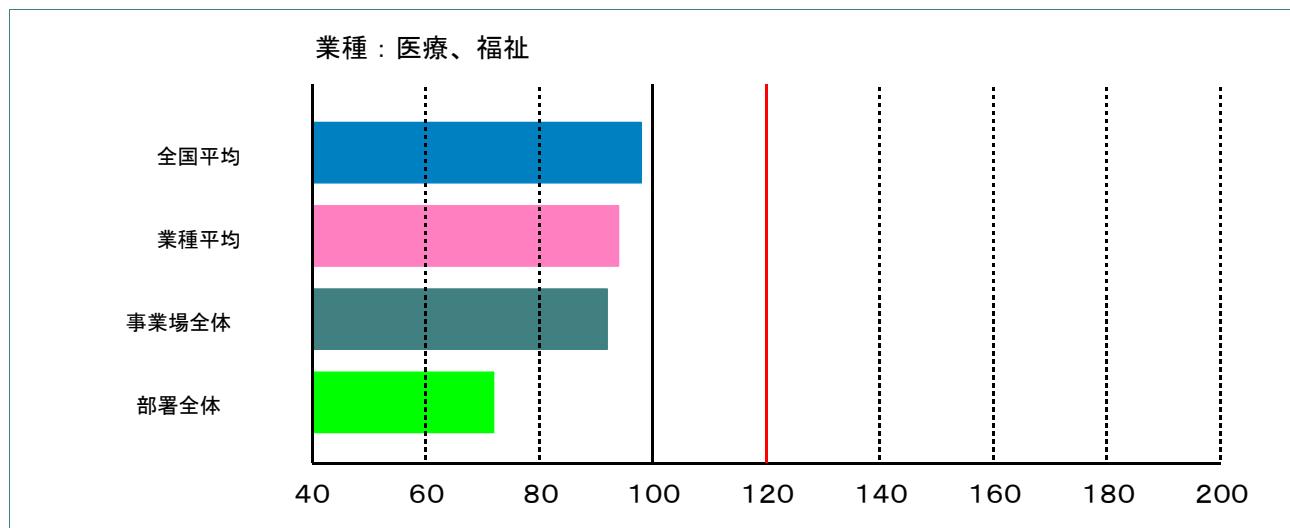
総合健康リスク	評価結果
72	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的 負担	コント ロール度	上司の サポート	同僚の サポート	仕事の 負担	職場の サポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
部署全体	21	6.4	8.8	7.6	8.7	81	89	72

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【総務・業務】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
部署全体	0.0	9.5	0.0	4.8	9.5

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体	18.7	23.4	18.8	22.3
部署全体	4.8	14.3	19.0	19.0

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体	25.0	40.6	22.4	11.5
部署全体	23.8	33.3	14.3	0.0

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
部署全体	19.0	4.8	9.5	23.8	14.3	14.3

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

ヘルスサポートセンター・テスト株式会社【総務・業務】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	0.0	16.7	20.1	0.0	44.9	49.9	38.1	21.9	15.8	42.9	8.9	6.0	19.0
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	9.5	25.5	34.9	0.0	39.7	33.9	57.2	20.1	11.9	19.0	5.9	3.3	14.3
身体の負担	%	19.4	29.7	0.0	29.3	34.4	0.0	29.9	23.5	23.8	21.4	12.4	76.2	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	0.0	18.4	17.7	4.8	44.6	45.9	57.1	23.3	23.8	33.3	8.0	7.4	4.8
作業環境	%	12.3	7.0	0.0	22.7	19.8	9.5	39.8	45.6	33.4	14.7	8.6	33.3	10.5	19.0	23.8

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	0.0	16.7	15.6	4.8	41.4	49.5	38.1	28.6	25.0	47.6	7.6	5.7	9.5
技能の活用度	%	5.6	3.2	0.0	23.9	16.6	14.3	52.9	57.8	71.4	17.6	22.4	14.3	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	0.0	21.1	19.8	19.0	57.4	60.8	71.5	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	9.5
働きがい	%	8.2	4.4	0.0	23.8	16.7	19.0	50.6	56.7	76.2	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	4.8

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
上司のサポート	%	7.8	5.5	0.0	23.5	16.0	23.8	31.0	35.3	38.1	26.7	32.0	28.6	11.0	11.2	9.5
同僚のサポート	%	9.8	7.5	0.0	36.4	34.2	33.4	33.5	36.1	33.3	12.1	13.1	19.0	8.2	9.1	14.3
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	0.0	14.3	13.9	14.3	22.4	22.7	23.8	18.4	18.7	14.3	30.8	31.8	47.6
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	0.0	11.8	10.9	0.0	56.7	59.0	57.2	16.3	16.8	33.3	10.2	9.4	9.5

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【総務・業務】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
活気	%	14.1	13.8	4.8	13.9	14.7	14.3	38.9	39.7	57.1	23.7	23.2	23.8	9.4	8.6	0.0

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	0.0	18.9	16.7	4.8	38.0	41.1	28.6	18.4	19.6	33.3	17.2	16.6	33.3
疲労感	%	8.7	9.1	0.0	24.5	24.6	9.5	42.9	41.6	38.2	13.9	16.3	33.3	10.0	8.4	19.0
不安感	%	7.3	6.3	0.0	17.8	19.1	23.8	44.6	45.1	23.8	14.0	14.6	9.5	16.3	14.9	42.9
抑うつ感	%	8.7	7.4	0.0	18.2	18.7	14.3	35.3	35.2	47.6	18.3	19.3	14.3	19.5	19.4	23.8
身体愁訴	%	11.1	8.9	0.0	20.3	19.9	14.3	37.0	36.7	33.4	23.7	24.8	33.3	7.9	9.7	19.0

職場評価結果一覧

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【システム部】

下表は、職場の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無について示した資料です。
評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

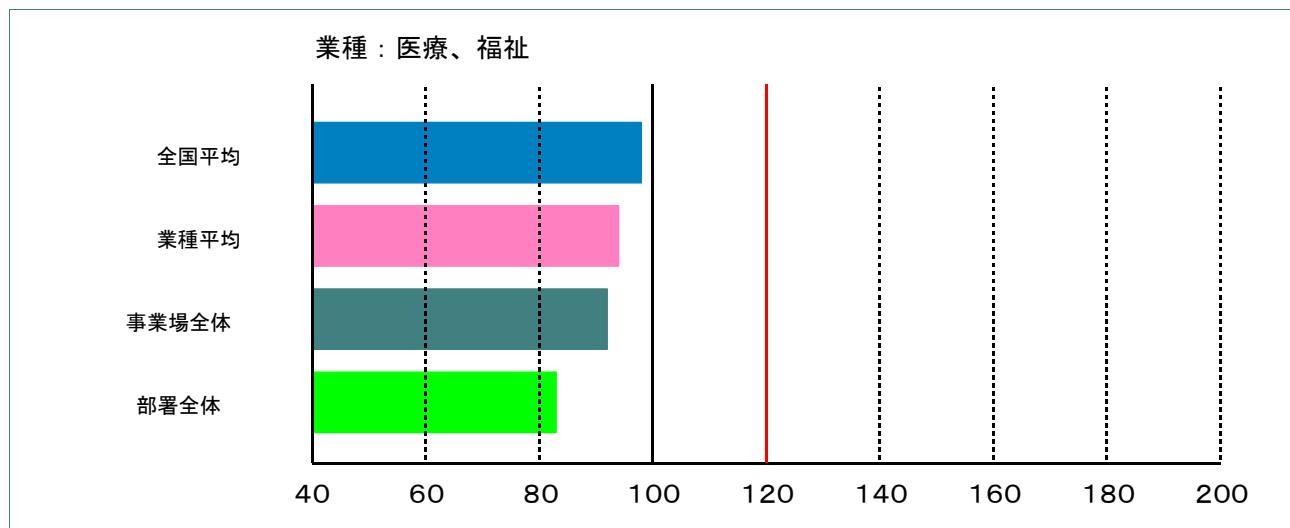
総合健康リスク	評価結果
83	総合健康リスクが100より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 ただし、個別職場（部署）ごとにみると改善を要する場合もあります。

総合健康リスク評価結果

グラフは、職場の「総合健康リスク」を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。



対象	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的 負担	コント ロール度	上司の サポート	同僚の サポート	仕事の 負担	職場の サポート	総合
全国平均	1342144	8.1	7.6	7.4	7.9	98	100	98
業種平均	167167	8.4	7.4	7.5	8.0	100	94	94
事業場全体	193	7.1	7.5	7.2	8.0	93	99	92
部署全体	15	8.4	8.5	8.2	8.2	94	88	83

ヘルスサポートセンターテスト株式会社

【システム部】

1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポートの状況

【仕事の負担等】<「多い」、「やや多い」と回答した人の割合：%>

	仕事の負担(量) 多い(やや)	仕事の負担(質) 多い(やや)	身体の負担 多い(やや)	人間関係 悪い(やや)	作業環境 悪い(やや)
全国平均	24.3	34.3	48.7	24.1	35.0
業種平均	28.4	50.9	64.1	22.9	26.8
事業場全体	7.3	31.6	37.8	21.9	14.5
部署全体	15.8	26.3	10.5	10.5	10.5

【仕事のコントロール度】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	仕事のコントロール度 低い(やや)	技能の活用度 低い(やや)	仕事の適性度 低い(やや)	働きがい 少ない(やや)
全国平均	22.4	29.5	26.6	32.0
業種平均	19.8	19.8	23.7	21.1
事業場全体	18.7	23.4	18.8	22.3
部署全体	5.3	44.4	27.8	26.3

【周囲のサポート等】<「低い」、「やや低い」と回答した人の割合：%>

	上司のサポート 低い(やや)	同僚のサポート 低い(やや)	家族・友人のサポート 低い(やや)	仕事・家庭の満足度 少ない(やや)
全国平均	31.3	46.0	28.4	16.8
業種平均	21.5	41.7	26.8	14.8
事業場全体	25.0	40.6	22.4	11.5
部署全体	26.3	31.6	31.6	26.3

2 心身のストレス反応

【心理的・身体的ストレス反応】<「強い」、「やや強い」と回答した人の割合：%>

	活気 低い(やや)	イライラ感 強い(やや)	疲労感 強い(やや)	不安感 強い(やや)	抑うつ感 強い(やや)	身体愁訴 強い(やや)
全国平均	27.9	26.4	33.2	25.1	26.9	31.4
業種平均	28.5	22.7	33.7	25.3	26.1	28.8
事業場全体	24.9	16.1	17.1	16.1	14.0	19.7
部署全体	31.6	5.3	10.5	10.5	10.5	10.5

資料1 仕事の負担、仕事のコントロール度、周囲のサポート状況の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【システム部】

		高い			やや高い			普通			やや低い			低い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事の負担（量）	%	7.6	8.2	5.3	16.7	20.1	10.5	44.9	49.9	68.4	21.9	15.8	10.5	8.9	6.0	5.3
仕事の負担（質）	%	8.8	16.0	0.0	25.5	34.9	26.3	39.7	33.9	68.4	20.1	11.9	5.3	5.9	3.3	0.0
身体の負担	%	19.4	29.7	0.0	29.3	34.4	10.5	29.9	23.5	47.4	21.4	12.4	42.1	0.0	0.0	0.0
人間関係	%	5.7	5.2	0.0	18.4	17.7	10.5	44.6	45.9	42.2	23.3	23.8	36.8	8.0	7.4	10.5
作業環境	%	12.3	7.0	0.0	22.7	19.8	10.5	39.8	45.6	47.4	14.7	8.6	5.3	10.5	19.0	36.8

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
仕事のコントロール度	%	5.7	4.2	5.3	16.7	15.6	0.0	41.4	49.5	36.8	28.6	25.0	42.1	7.6	5.7	15.8
技能の活用度	%	5.6	3.2	11.1	23.9	16.6	27.8	52.9	57.8	38.9	17.6	22.4	22.2	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	%	5.5	4.0	5.6	21.1	19.8	16.7	57.4	60.8	61.0	0.0	0.0	0.0	16.0	15.4	16.7
働きがい	%	8.2	4.4	0.0	23.8	16.7	26.3	50.6	56.7	57.9	0.0	0.0	0.0	17.4	22.2	15.8

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社												
上司のサポート	%	7.8	5.5	0.0	23.5	16.0	26.3	31.0	35.3	10.5	26.7	32.0	47.4	11.0	11.2	15.8
同僚のサポート	%	9.8	7.5	10.5	36.4	34.2	21.1	33.5	36.1	42.1	12.1	13.1	15.8	8.2	9.1	10.5
家族・友人のサポート	%	14.1	12.9	26.3	14.3	13.9	5.3	22.4	22.7	15.8	18.4	18.7	26.3	30.8	31.8	26.3
仕事・家庭の満足度	%	5.0	3.9	0.0	11.8	10.9	26.3	56.7	59.0	42.1	16.3	16.8	10.5	10.2	9.4	21.1

資料2 心身のストレス反応の詳細情報

ヘルスサポートセンターテスト株式会社【システム部】

		低い			やや低い			普通			やや高い			高い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
活気	%	14.1	13.8	26.3	13.9	14.7	5.3	38.9	39.7	47.3	23.7	23.2	5.3	9.4	8.6	15.8

		強い			やや強い			普通			やや弱い			弱い		
		全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社	全国	業種	貴社
イライラ感	%	7.5	6.0	0.0	18.9	16.7	5.3	38.0	41.1	31.6	18.4	19.6	26.3	17.2	16.6	36.8
疲労感	%	8.7	9.1	5.3	24.5	24.6	5.3	42.9	41.6	47.3	13.9	16.3	26.3	10.0	8.4	15.8
不安感	%	7.3	6.3	10.5	17.8	19.1	0.0	44.6	45.1	47.4	14.0	14.6	26.3	16.3	14.9	15.8
抑うつ感	%	8.7	7.4	5.3	18.2	18.7	5.3	35.3	35.2	21.1	18.3	19.3	47.2	19.5	19.4	21.1
身体愁訴	%	11.1	8.9	5.3	20.3	19.9	5.3	37.0	36.7	36.8	23.7	24.8	36.8	7.9	9.7	15.8